

Testimonios

Los siguientes testimonios (bajo el respeto de la privacidad y consentimiento de cada cliente), son casos atendidos por Graciela Baugher, con el uso combinado de la Hipnoterapia y la Técnica de la Liberación Emocional:

Acudí a Graciela por recomendación de una amiga en un momento crítico de mi vida, después de haber sido tratada anteriormente por muchos años por depresión clínica, en pocas sesiones la pude vencer sin necesidad de fármacos y además con la técnica utilizada pude vencer mi fobia irracional de muchos años a los dentistas. La recomiendo altamente como terapeuta y ser humano porque ella está siempre pendiente de uno más allá de lo que se habla en el consultorio. Con ella se establece una relación más profunda que la de paciente-terapeuta porque te brinda humanidad y calidez. Por otra parte, te da unos CD's de relajación geniales. Gracias, Graciela. G.P.

Graciela: te doy las gracias por haber sido un faro en medio de la oscuridad de mi vida. Y por enseñarme la curación con el EFT. Esta terapia que fue por teléfono la empecé en Marzo de este año 2009. Llego en un momento en que me encontraba en profunda depresión y pasando por serios problemas en mi matrimonio. EFT cambio mi vida relativamente muy pronto, sanando mis miedos, temores y ansiedades. Hoy día soy otra persona, me encuentro completamente realizada, feliz y llena de optimismo y con grandes expectativas para el futuro. Norma

“Sufría de depresión crónica profunda por aproximadamente 26 años, no sentía esperanza por mi futuro. Con las terapias usadas por Graciela, sentí cambios favorables en la primera semana. Actualmente tengo más de tres años recuperado, estable y sin ningún tipo de recaídas. Personalmente recomiendo este tipo de terapias por la seguridad, por lo efectivas y rápidas”. Fernando “Mi hijo de 9 años sufría de fuerte ansiedad y miedo a la escuela, así como de otras actividades sociales. Actualmente bajo la guía de Graciela, el niño se siente a gusto yendo a su colegio e igualmente disfruta eventos con sus amigos y vecinos, sin la necesidad de que yo esté presente”. Maricela “Después de haber tenido un serio accidente de carro, pensé que pasaría el resto de mi vida en dolor, pero gracias a la guía y compasión de Graciela, hoy me siento mejor y estoy retornando una nueva vida”. Angela “Gracias a la Técnica de la Liberación Emocional, he podido salir adelante de la depresión, la ansiedad, los miedos que sentía a causa del abuso sexual continuo que sufrí durante mi temprana infancia. Aseguro que ésta técnica es efectiva, segura y rápida, es mejor que tomar medicina. Duermo bien, subió mi autoestima y me siento feliz. Nunca pensé que podría superar mis traumas”. Carolina “Había pasado mucho tiempo en depresión, me sentía nervioso, torpe e incómodo entre la gente. Ahora estoy sereno, más seguro en el trabajo y hasta estoy aprendiendo inglés, antes me era difícil. Me siento liberado del estrés. Pienso que la Técnica de la Liberación Emocional es buena y efectiva, es como una medicina”. Anónimo “Tengo 26 años y toda la vida he batallado con mi peso, he tratado infinidad de dietas sin lograr resultados. En cuatro semanas he perdido 13 libras fácilmente con la ayuda de la técnica (EFT) y siento que he superado este problema. Al mismo tiempo he trabajado mis temores y ansiedades, ahora estoy más confiada y contenta. Nunca pensé que podría vivir tranquila y sin tantas preocupaciones”. Nidia “Antes mi vida era triste, me sentía sola y nerviosa a pesar de tener a mi familia. Los comentarios de las demás personas me afectaban demasiado, tenía miedo de todo y me deprimía con frecuencia. Después de ir con Graciela, mi vida ha dado un cambio tremendo, ahora me siento feliz conmigo misma, me acepto, me doy cuenta que valgo muchísimo. Mejoró mi relación con mi esposo y mis hijos. Toda mi familia me acepta con cariño sincero. Ana Laura “Durante algún tiempo tuve ataques de ansiedad esporádicos, hasta que comenzaron a ser más frecuentes e intensos, por lo cual debía asistir al hospital una vez por semana para que me ayudaran. Así pasé 3 meses, hasta que supe de Graciela a través del periódico. La vi por 3 sesiones y mis ataques se fueron por completo. Actualmente, tengo 2 años sin un episodio y me siento muy bien, de maravilla. Personalmente recomiendo la Técnica de la Liberación Emocional y el excelente trabajo de Graciela”. Olivia “Desde hace 37 años me mordía las uñas por ansiedad. Trabajé con Graciela la Técnica y descubrí la causa de mi ansiedad que comenzó a los 6 años de edad. En una sola sesión me ayudó a dejar la maña o hábito de morderme las uñas”. Oscar “Al igual que otras personas yo me sentía con miedo de tratar cosas desconocidas para mí, pero por otro lado estaba conciente de la gran necesidad de aclarar tanta confusión que existía en mi mente desde hace mucho tiempo. Había tomado decisiones equivocadas y seguía cometiendo el mismo error una y otra vez, era como un círculo vicioso. Encontré a Graciela e hice mis terapias. Para mí ha sido asombroso el cambio, aun la gente que me conoce poco, me nota distinta. Yo tenía un alto grado de depresión y lo peor es que para mí ya era un estado normal. Hoy me siento completa, estable y muy diferente. Yo agradezco a Dios por la bendición de haber conocido a Graciela y tengo la seguridad de que ella ha sido un ángel en mi vida”. Amanda “Usando el EFT, Graciela me ha ayudado a resolver la depresión, insomnio (por más de siete años), inseguridad, desconfianza, baja autoestima relacionada con acoso y abuso sexual en mi infancia. Ahora tengo la autoestima alta, me siento más tranquila, más confiada y duermo bien. Los recuerdos ya no me afectan”. Saory “Escuchando la radio encontré lo que por mucho tiempo buscaba, ayuda para mejorar como persona, debido a que a través de los años había acumulado resentimientos, culpas, odio, coraje; Y al escuchar a Graciela hablar en la radio sobre la Técnica de la Liberación Emocional, que ayuda a sacar todo esto, me interesó. Esta terapia me ha resultado muy benéfica, me ha ayudado a resolver mis conflictos emocionales, me encontré con muchas cosas de mí que no había descubierto, las cuales he resuelto también. Hoy me siento mejor, me ha cambiado el carácter, me siento feliz y tranquila. Gracias a esta técnica y a la guía de Graciela”. Carmen “Después de haber sufrido de abuso sexual en mi niñez, me sentía una mujer insegura, sola, deprimida, y en algunos momentos

me sentía que no valía nada. En sólo cuatro terapias con EFT, hoy me siento segura de mi misma, aumentó mi autostima, disfruto de mi esposo, tengo mucha paciencia con mi bebé y todos mis miedos se han ido. Yo recomiendo las consultas con Graciela, desde la primera vez tuve cambios positivos y siempre me sentí muy confiada con ella”. Anónimo “Mi hijo tiene 8 años de edad. Después de un trauma hace 4 años, lloraba incontrolada-mente en algunas oportunidades al dejarlo en la escuela o simplemente cuando él pesaba que se iba a quedar solo. Busqué ayuda con Graciela, y desde la primera sesión vi los cambios; El niño dejó de llorar y se volvió más independiente. Ahora es un niño que se ve y se siente seguro de sí mismo, participa en las piñatas y juegos sin miedo a perder, mejoró notablemente con sus tareas escolares y en general en el colegio. Lo observo más decidido, entusiasmado, feliz y tranquilo. Mi esposa y yo estamos muy agradecidos con Graciela. Si alguien tiene un problema similar, que no dude en buscar la ayuda”. Mauro